

Instagram



Instagramの始め方

instagramは、
いち早く始めるといいですね。

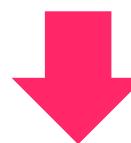
初めてセミナー募集をするとき、
皆さんにシェア応援をお願いします。

応援してもらう方に、
自分が何者か知ってもらうためにも
初めに**最低9枚投稿**はしておきましょう。



資料を参考にInstagramを投稿していきましょう。

くびれ脚チームで、
インスタグラムに投稿できるセルフケア、できないセルフケアなどありますので、
投稿を作成する前に必ずこちらを読んでください。



- 1 【要確認！セルフケアをインスタに掲載する際の注意点】

[資料はこちら](#)

- 2 Instagramのことを知ろう



むやみやたらに投稿を作成しないで
Instagramを知って、コツを掴みましょう。

※画像をクリックすると資料が見られます。

3 cupcutの使い方



アプリは作りやすいもので大丈夫ですが、動画編集は、Capcutのアプリで投稿を作るとプロっぽい投稿が作れます。スマホにダウンロードして作成しましょう。

※画像をクリックすると動画が見られます。

4 ヒットリールの作り方



ヒットリールができると、一気にフォロワーが増えたり、閲覧数が増えたりします。ヒットするリールを目指して作成しましょう！

※画像をクリックすると資料が見られます。

目指せ100万回再生！フォロワー1万人への道！

小顔シルエットクリエイター 花宮千香子さん

「フォロワー2500人から増えず、インスタからの
お申し込みゼロからリール100万回再生で掴んだ世界」

資料

くびれ脚プロデューサー高瀬まいこ

「バズりは狙って起こす100万回再生への道
(1000回未満→100万回再生突破のプロセスを公開)」

資料



成約につながるライブのはじめ方

くびれ脚プロデューサー 石井いりすさん

「体験会お申込みが入り成約に繋がるライブのはじめ方」

資料

くびれ脚クリエイター中川みやこさん

「参加者5人コメント0だった私が

"会話するLive"にかえ申込み3件入れた軌跡



資料