

第2回目



BASICコース 1回目受講

実際にご自身の脚を触ります。
セルフケアをする際、床や平らなところに座って頂き脚を画面にうつしながら行います。

【準備】

- ・座って脚を伸ばせるほどのスペースの確保
- ・太ももまで出せるパンツ

次回の個別セッションの日程決め

(目安：2週間後)



刺さるキャッチコピーの作り方 〈スタートアップトレーニング〉



ペルソナに刺さる！選ばれるキャッチコピー

“心を動かす言葉”はレシピがあれば誰にでも作れます。
魅力的なキャッチコピーの作り方にも考え方と手順があります。

- 1, 動画を観て、①～③のワークをやる
- 2, ④のワークで「キャッチコピー」を考える。
- 3, ①～④のワークを師匠に提出する。

動画

資料

提出方法：チャットワークorメール



次回20時までにChatworkに提出お願いします

【提出するもの】

- ☐ キャッチコピーを考えたワーク①～④

【チェック項目】

- ☐ 毎日、脚を触る